

# ergonomie hangartner

Wir bieten Dienstleistungen für Unternehmungen in Ergonomie und Gesundheit am Arbeitsplatz innerhalb des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) an.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte treten Sie unverbindlich mit uns in Kontakt um Ihr Anliegen zu besprechen.

## **ergonomie hangartner**

Telefon 078 681 15 16

Iddastrasse 22 · 9008 St.Gallen

mail@ergonomie-hangartner.ch

www.ergonomie-hangartner.ch



**ERGONOMIE & GESUNDHEIT  
AM ARBEITSPLATZ  
GESUNDHEITSWESEN**

# Ergonomie - Gesund bleiben im Gesundheitswesen

Unsere Spezialisten unterstützen Sie bei der konkreten Umsetzung von Massnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements in Ihrer Institution.

## Ziel

- Mitarbeitende kennen Entstehungsmechanismen von körperlichen Beschwerden und können diesen vorbeugen
- Mitarbeitende wissen, wie sie beanspruchte Körperregionen während der Arbeit entlasten, entspannen und entsprechend beüben können
- Vermittlung relevanter Aspekte zu rückengerechtem Arbeiten im Gesundheitswesen
- Arbeitsorte und -Abläufe werden ergonomisch beurteilt und optimiert, unter anderem bei Lagewechseln und Transfers

## Ihr Vorteil

Ihre Mitarbeitenden sind

- + ...motivierter
- + ...leistungsfähiger
- + ...weniger oft krank und haben weniger Fehlzeiten

Gesundheitsfördernde Massnahmen

- + ...steigern die Identifikation und Loyalität der Mitarbeitenden
- + ...steigern das Image Ihrer Unternehmung in der externen Wahrnehmung
- + ...reduzieren Ihre Krankheitskosten

## Angebot

Wir unterstützen Betriebe im Gesundheitswesen dabei, Arbeitsabläufe ergonomisch zu gestalten. Unsere Dienstleistungen können einzeln oder als Kombination gebucht werden. Ein kostenloses Gespräch zur Bedarfsanalyse ermöglicht es uns, auf spezifische Themen und Interessen Ihrerseits einzugehen.

### 1) «Der Rücken allgemein»

Sensibilisierung und Schulung der Mitarbeitenden, Vermittlung anatomischer und physiologischer Grundkenntnisse, Entstehungsmechanismen und Vorbeugung muskuloskelettaler Beschwerden, Kennenlernen von entlastenden und kräftigenden Bewegungsübungen

### 2) «Der Rücken im Klinikalltag»

Reduzierung berufsbedingter Belastungen des Rückens und des Bewegungsapparates, Vermittlung von Informationen und Sensibilisierung in Bezug auf individuelle Arbeitsplätze und -Abläufe, Erlernen von entlastenden und kräftigenden Bewegungsübungen

### 3) «Der Rücken beim Arbeiten mit Menschen»

Rückengerechtes Verhalten bei Lagewechseln und Transfers im täglichen Umgang mit Patientinnen und Patienten, Hintergründe und Tipps zum Bewegen und Transferieren von Mitmenschen

### 4) «Schulung und Beratung zu Hilfsmitteln»

Beratung bezüglich Umgang, Optimierung und Anschaffung von Hilfsmitteln und Gerätschaften zur Mobilisation und zum Transport von Mitmenschen